

こんばんは。北大生協学生委員会です！

夏の厳しい暑さも和らいできました。季節の変わり目は体調に注意してくださいね。

さて、今回お届けする内容は「模試の休憩時間の活用法」「模試の際の志望校の書き方」です。

---

## ■□■模試の休憩時間の活用法

---

### 模試の休憩時間の活用法

夏休みも終わり、ここからいよいよ模試が増えてくる時期かと思います。そこで今回は、模試の休憩時間の活用方法をいくつかご紹介します！

#### ① 勉強する

模試の間隙時間は、絶好の勉強チャンスです。模試によってはほとんど時間がないこともしばしばですが、この隙間時間を侮ってはいけません。休憩時間で覚えた公式が直後の試験に出てくる、ということもよくあります。また、勉強して時間を過ごすことで、模試特有の緊張をほぐすこともできます。

#### ② リラックスする

①の「勉強する」とは対照的に、休憩時間はリラックスするというのも手です。大学受験は1科目ごとの受験時間がとても長いです。あまり集中を長続きさせられないという人は、この時間にしっかりと休んで、次の科目に備えましょう。休み方にもいろいろあります。自分はよく、ラムネを食べて糖分を補給していました。ほかにも、目を閉じてぼーっとするのもおすすめですよ。

#### ③ まわりを観察してみる

変わり種もご紹介します。ずばり、人間観察です。別に眠いわけじゃないけど、何か勉強する気にもなれないというときにおすすめです。また、予備校や大学などに受けに行くタイプの模試で、いつもと違う雰囲気緊張してしまうというときにもおすすめです。やることは簡単。あなたの前や横に座っている人の様子を観察してみましょう。あるいは、部屋を見まわして自分より緊張していそうな人を探してもい

いかかもしれません。「この人は有機が苦手なのかな」「あの人は数学重点で受けてそう」そんなしょうもないことを考えることで、緊張を和らげることができます。

ここで紹介したのはほんの一例です。入試本番にも休憩時間はありますから、ぜひみなさんにあった休憩時間の過ごし方を探してみてください！

---

### ■□■ 模試の際の志望校の書き方

---

模試を受ける際に必ず毎回書く志望校。自分の志望校について考える絶好の機会です！！皆さんはどのように志望校を選んでいきますか？

志望校判定では、単純に判定が出るだけではなく、その年にどれくらいの人が志望している人気があるのか、その中で自分は何位なのか知ることができます。模試を有効活用して自分の位置を知るために、志望校の書き方についてポイントを振り返ってみましょう。

#### ① 入試形態を確認しよう！

ひとえに北大を受験するといっても入試形態は様々です。前期・後期のどちらで受験するのか、総合入試と学部別入試のどちらにするのか…。また、総合入試理系での受験を考えている皆さんは、重点科目を何にするのか考える必要があります。自分のやりたいことに一番近い入試形態、より合格しやすい入試形態を選ぶようにしましょう！

総合入試での受験を考えているけれど、総合入試って何？って思った皆さん！次回のメルマガは要チェックです。

#### ② 併願校も検討しよう！

実際に受験する大学のバランスとしては、合格になるか不合格になるか分からない「チャレンジ校」が1~2校、自分の偏差値と同程度の「実力相応校」が2~3校、合格する確率が高い「安全校」が1~2校が良いとされています。でも、自分にとっての安全校がどの程度なのかは、実際に判定を出してみないと分かりません！興味のある大学はひとまず判定を出してみましょう。

### ③ 志望校を変更した時のことも考えよう！

今後の成績や共通テストの自己採点結果を受けて、実際に受験する大学を変更したり、受験形態の変更を検討したりすることは往々にしてあります。そんな時、今まで一回も志望校判定を出していない大学に出願するのは怖いんですよね。様々な状況を考えて、常日頃から志望校について考える必要があります。レベルが違う大学を何校かピックアップするようにしましょう！

今回紹介したようなバランスを考え、合格のための戦略を練ることはもちろん大事。でも一番大切なことは、自分がその大学に本当に行きたいのかどうかです！

別に行きたくもないけれど、合格しそうだから受けてみるのは後悔します。この機会に志望校・併願校についてしっかりと考えてみましょう！！

#### ■□■今日の写真……………

今日の写真は、「北大生の部屋」です！

部屋の様子（実家）

[https://drive.google.com/file/d/1BCPVWAGDOI07\\_fHLXJai\\_97zhhJLn\\_8e/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1BCPVWAGDOI07_fHLXJai_97zhhJLn_8e/view?usp=sharing)

部屋の様子（一人暮らし）

<https://drive.google.com/file/d/1F826ZZNk1LvcPkjwF0bQNUltQX6-T4Lf/view?usp=sharing>

#### ■□■今日の問題……………

今回は、一瞬どう書くか迷うような漢字を出題します。得点源となる漢字問題は、全問正解したいだけでなく、なるべく早く解きたいところです。漢字を早く書けるようになるにはとにかく問題を解くことで事前に触れる回数を増やすことが大事です。今回の問題で出てきた漢字は、10秒以内に答えを出せるようにしてみましょう。

下線部のカタカナを漢字に直しましょう。

1. 市場経済において、需要と供給が釣り合う価格がキンコウ価格である。
2. 事件のカクシンに迫る発言。
3. 論理にかけるアイマイな文章。
4. 仕事量の割に合わないホウシュウ。

5. SNSのトクメイセイはしばしば問題視される。
6. 巷では某人気アイドルの引退がシサされている。
7. 「俺の歩みは誰にもサエギれないのさ。」

全部書ききることはできましたか？書けなかった漢字は勿論のこと、思い浮かぶのに時間がかかりすぎた漢字もフクシュウしておきましょう。書けなくて悔しいからと言ってフクシュウを企むのはやめてくださいね。

…………▶▶前回の解答

1. forget (to ~) : ~することを忘れる
2. feel like (~ing) : ~したい気がする
3. be apt (to ~) : ~しがちである
4. have difficulty (~ing) : ~するのに苦労する
5. be worth (~ing) : ~する価値がある

-----  
次の配信は「総合入試ってなあに？」「総合理系・総合文系紹介」です。お楽しみに！

■□■追伸……………

模試の休憩時間、自分は何もせずぼーっとするのが好きでしたね（工・2・なーやん）

私は模試で志望校を書くときに何回かマークミスをしたことがあります。試験時間じゃないから気が抜けちゃうんですよね…。（総理・1・あすのん）

---

○バックナンバーはこちらから

<https://hokudai-coop-gi.com/mail/mail.html>

○配信停止はこちらから

%url/https:out:ouen23stop%

○北大生協学生委員会のブログはこちらから

<http://hokudaigi.blog119.fc2.com/?cat=22>

○質問等はこちらまで

北大生協学生組織委員会

[jukensei\\_ouen@coop.hokudai.ac.jp](mailto:jukensei_ouen@coop.hokudai.ac.jp)

---